

"Single" – vereniging

Lid van de Socio-culturele raad van Hasselt
Secretariaat: Prinsenstraat 36 b7 - 3500 Hasselt

Bankrekening : IBAN: BE33 7755 9540 7946

BIC : GKCCBEBB

Ondernemingsnummer: 0869954594

www.lava-vzw.be

✉ bestuur@lava-vzw.be



Nieuwe leden : John Moors
Mail : johnmoors.lava@gmail.com

Groeten uit Benicàssim

(van 13 t.e.m 22 september)

September 2026

VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN	
	Petanquen Afspr : 19 u : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819
	Danslessen : van september tot mei Afspr : van 18u30 tot 19u30 : line-dance van 19u30 tot 20u30 : koppeldans Bolero Danscenter in Houthalen-Helchteren Cp : John M. 0473 601 905
	Fietstocht : van mei tot oktober Afspr : 14 u. Ongeveer 40 km met tussenstop. Vertrekpunt en Cp wisselend : <i>zie alle activiteiten</i>
	Praatcafé om 19 u Afspr : op verschillende locaties (<i>zie bij alle activiteiten</i>) Een praatcafé in je buurt !? Zoek een geschikte locatie, geef een seintje aan iemand van het bestuur en we kondigen het praatcafé aan in het volgende programma.
	Elke zondag in de lente, de zomer, de herfst en de winter ! Wandelen in de natuur Ongeveer 10 km met tussenstop Afspr : 14 u, behalve van november tot en met februari om 13u30 Het bestuur doet een oproep aan de leden om Cp te zijn voor een wandeling.

Onze website : www.lava-vzw.be

CULTUUR

Lava moedigt de leden aan om deel te nemen aan cultuur. Voor de meeste activiteiten is er een financiële tussenkomst. Het te betalen bedrag is vermeld naast iedere activiteit. De Cp voor cultuur is Anita D . 0479 471 920

Reserveren voor cultuur

Zend een mail naar anita.decaesteker@skynet.be of een bericht naar 0479 471 920 en vermeld voor welke activiteit je wil reserveren.

Betaal zonder uitstel het juiste bedrag.

Voor ieder ticket doe je een afzonderlijke overschrijving.
Je ontvangt een week voor de voorstelling een e-mail ter bevestiging.

Datum/uur locatie	Voorstelling	Prijs € cc	Te be- talen €
Woensdag 30 september 20u00 Velinx Tongeren	Lezing : De droom van Poetin – Jan Balliauw In deze lezing gaat Jan Balliauw dieper in op de aanloop naar deze oorlog en maakt hij een voorlopige balans op van deze verwoestende oorlog. Hij probeert de mogelijke toekomstige scenario's te schetsen.	12	10
Vrijdag 9 oktober 20u00 ccHasselt	Klassieke muziek : Richter en Tsjaikovski Symfonieorkest Vlaanderen o.l.v. Martijn Den-dievel Piano : Elisabeth Brauss <i>Gratis inleiding om 19u15</i>	36	31
Woensdag 21 oktober 20u00 ccHasselt	<i>Cabaret – comedy</i> Nele en de zeven Schlaggers – Nele Bauwens Vanuit het wonderlijke universum van het volkscafé introduceert Nele Bauwens kleurrijke figuren die er passeerden en vertelt ze iets over de sociale functie die een volkscafé destijds had.	22	17
Donderdag 5 november 20u00 ccHasselt	<i>Toneel</i> De jacht is open – van Sven De Ridder Com-pagny (met o.a. Peter Thyssen, Tania Kloek) Nicole Van Gastel overtuigt haar man Barry, een workaholic, om een luxejacht te huren en eindelijk eens samen te genieten van een zorgeloze vakantie. Maar Nicole, die het opmerkelijk goed kan vinden met de kapitein van het schip, houdt er duidelijk een verborgen agenda op na.	29	24

14 november 20u00 ccHasselt	<i>Lezing</i> Echo's van Al-Andalus – Khalid Benhaddou Khalid belicht hoe geschiedenis ons kan helpen anders naar onze samenleving te kijken. Zijn heldere, genuanceerde, enthousiaste lezingen worden gesmaakt door een publiek zowel met als zonder migratieachtergrond	18	13
27 november 20u00	<i>Klassieke muziek</i> Eroica – Belgian National Orchestra o.l.v. Michael Schonwandt. Viool : Carolin Witmann De internationale topvioliste en een Deense ridder brengen drie componisten die allen iets heroïsch hebben : Berlioz, Mozart en Beethoven <i>Gratis inleiding nom 19u15</i>	36	31

Meer info over de cultuurvoorstellingen : www.ccha.be www.develinx.be www.reprisevzw.be



DE BRUG
VROENHOVEN



Daguitstap – 17 oktober Vroenhoven - Eben-Emael

Op 17 oktober bezoeken we twee unieke historische locaties die een sleutelrol speelden in de eerste dagen van de Tweede Wereldoorlog.

Voormiddag : De Brug van Vroenhoven (start om 11u – duur +- 1u)

Onder begeleiding van een lokale gids ontdekken we De Brug van Vroenhoven, een bijna mythische plek. Het belevingscentrum vertelt niet alleen het verhaal van de eerste oorlogsdagen, maar ook dat van het Albertkanaal zelf. De nieuw geconstrueerde brug uit 2010 is een waar kunstwerk op zich.

Om 12 u : vrije lunch en verplaatsing naar Eben-Emael.

Namiddag – Fort van Eben-Emael (start om 14u – duur +- 2,5 u)

In de namiddag bezoeken we het Fort van Eben-Emael, één van de grootste en meest indrukwekkende militaire bouwwerken van Europa. Tijdens de rondleiding door een ervaren gids verkennen we de ondergrondse gangen, geschutskoepels en authentieke ruimtes.

Inschrijven : betaal 15 euro op rekening van Lava, uiterlijk op 7 oktober.

Maximum 20 deelnemers.

Cp : Kris G. 0498 270 782 – John M. 0473 601 905

De wandelingen op zondag zijn ongeveer 10 km en steeds met tussenstop. Zo niet, wordt dit vermeld.

ALLE ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2026

Woensdag 02-09 	Fietsen in Sint-Truiden Afspr : Veemarkt Speelhoflaan z/n in Sint-Truiden Cp : Gilbert B.0474 386 149 Crea-café : breien, haken ... <i>Deelnemers betalen € 1 ter plaatse voor de huur van het lokaal.</i> Afspr : Elckerlyc, Pastorijsstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Cp : Danielle N. 0477 686 678 (na 18u)	13u30 19u00
Vrijdag 04-09 PRAATCAFÉ 	Elckerlyc, Pastorijsstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Cp : Christiane K. 0475 318 397 Infoavond nieuwe leden Iedere maand organiseert het bestuur van Lava een avond om op informele manier kennis te maken met de vereniging. Afspr : Elckerlyc, Pastorijsstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Cp : John M. 0473 601 905	19u00 20u00
Zaterdag 05-09 	Kom van dat gat af ! Afspr : sporthal St-Lambertuscollege, ingang Kapelstraat in Bilzen Cp : Danielle N. 0477 686 678 (bellen na 18u) <i>Meer info op blz. 9</i>	11u00
Zondag 06-09 	Wandelen in Webbekomsbroek Afspr : aan de kerk, Webbekomstraat 104 in Diest Cp : Greet V. 0473 447 500	14u00

Maandag 07-09 	Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819	19u00
Dinsdag 08-09 	Danslessen (start nieuwe reeks) Line dance Ballroom dance Afspr : Bolero Danscenter, Kastanjestraat 20 in Houthalen Cp : John M. 0473 601 905 <i>Zie info op blz. 9</i>	18u30 19u30
Woensdag 09-09 	Fietsen in Lummen Afspr : Sportcomplex Vijfsprong, Sportweg 8 in Lummen Cp : Gilbert B. 0474 386 149	13u30
Vrijdag 11-09   PRAATCAFÉ	Bezoek aan Warsco Units , bouwer van modulaire woningen. Ze bouwen voor de Petrochemie, bouw, zorg, onderwijs, privé e.a. <u><i>Inschrijven</i></u> : betaal € 5 op rekening van Lava met vermelding van 'Warsco' vóór 6 september Afspr : Zevenputtenstraat 12 in Zutendaal Cp : Marcel V. 0498 619 499 Elckerlyc , Pastorijstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Cp : André R. 0475 347 781	12u45 19u00
Zaterdag 12-09 	Kom van dat gat af ! Afspr : sporthal St-Lambertuscollege, ingang Kapelstraat in Bilzen Cp : Danielle N. 0477 686 678 (na 18u) <i>Zie info op blz.9</i>	11u00

Zondag 13-09   BenicÀssim	Wandelen in Hasselt Tussenstop aan het vertrek Afspr : Sporthal Djef, Swennenstraat 17 in Hasselt Cp : Leo R. 0497 192 604 Fiets- en wandelvakantie in het Spaanse Benicasim (van 13 t.e.m. 22 september) Afspr : Toerist Biking, Ringlaan 38 in Lummen Cp : Anita D. 0479 471 920 Christiane K. 0475 318 397 John M.0473 601 905	14u00
Maandag 14-09 	Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819	19u00
Dinsdag 15-09 	Danslessen Line dance Ballroom dance Afspr : Bolero Danscenter, Kastanjestraat 20 in Houthalen Cp : Greet V. 0473 447 500 <i>Zie info op blz. 9</i>	18u30 19u30
Woensdag 16-09 	Fietsen in Houthalen Afspr: Kerkhofstraat 1 in Houthalen-Helchteren Cp : Jean G. 0476 564 596	14u00
Vrijdag 18-09 PRAATCAFÉ	Elckerlyc, Pastorijstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Cp : Leo R. 0497 192 604	19u00
Zaterdag 19-09 PRAATCAFÉ	Afspr : Brasserie “Trobbiani’s Place”, Dorpsstraat 35 in Houthalen Cp : Jean G. 0476 564 596	19u00
Zondag 20-09 	Wandelen in De Kevie in Tongeren Afspr : Café Gerechtshof, Vrijthof 1 in Tongeren Cp : Mathieu L. 0478 432 973	14u00

Maandag 21-09 	Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819	19u00
Dinsdag 22-09 	Danslessen Line dance Ballroom dance Afspr : Bolero Danscenter, Kastanjestraat 20 in Houthalen Cp : John M. 0473 601 905 <i>Zie info op blz. 9</i>	18u30 19u30
Woensdag 23-09 	Crea-café : breien, haken ... <i>Deelnemers betalen € 1 ter plaatse voor de huur van het lokaal.</i> Afspr : Elckerlyc, Pastorijsstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Cp : Danielle N. 0477 686 678 (na 18u)	19u00
Vrijdag 25-09 PRAATCAFÉ	Elckerlyc , Pastorijsstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Cp : Greet V. 0473 447 500 Bestuursvergadering (programma van november)	19u00 19u30
Zaterdag 26-09 	Kom van dat gat af ! Afspr : sporthal St-Lambertuscollege, ingang Kapelstraat in Bilzen Cp : Danielle N. 0477 686 678 (na 18u) <i>Zie info op blz. 9</i>	11u00
Zondag 27-09 	Wandelen in Genk Afspr : Parking school De Schom, Platwijerstraat z/n in Genk Cp : Mieja B. 0498 123 149	14u00
Maandag 28-09 	Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819	19u00
Dinsdag 29-09 	Danslessen (<i>Zie info op blz. 9</i>) Line dance Ballroom dance Afspr : Bolero Danscenter, Kastanjestraat 20 in Houthalen Cp : John M. 0473 601 905	18u30 19u30

Woensdag 30-09 	Lezing : De droom van Poetin – Jan Baliau Afspr : Velinx, Dijk 111 in Tongeren-Borgloon <i>Zie info op cultuurpagina 3</i>	20u00
---	--	-------



Kom van dat gat af !

Is jouw sport momenteel vooral het bedienen van de afstandsbediening, het tillen van een boodschappentas of het wandelen naar de koelkast ?

Dan ben je perfect gekwalificeerd om mee te doen !

Elke zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur komen we samen in Bilzen-Hoeselt voor een uurtje bewegen, lachen en werken aan onze conditie.

Wat mag je verwachten ?

-  Krachtoefeningen – zodat de boodschappen dragen weer moeiteloos gaat.
-  Lenigheidsoefeningen – om zonder gekraak uit de zetel te geraken.
-  Evenwichtsoefeningen – handig voor gladde stoepen, dansvloeren en het leven in het algemeen.

We sporten op een ontspannen manier, ieder op zijn eigen niveau. Het doel is niet om kapot naar huis te gaan, maar om je achteraf beter te voelen dan ervoor.

 Bilzen, sporthal St-Lambertuscollege, ingang Kapelstraat.

 **Vanaf 5 september elke zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur**

Maximum 12 deelnemers, 7 euro per les, ter plaatse betalen.

Inschrijven kan tot 20 augustus.

Cp : Danielle N. 0477 68 66 78 (bellen na 18u aub)



★ **Start nieuwe danslessen in september !** ★

Het nieuwe dansjaar staat voor de deur en we kunnen niet wachten om er opnieuw in te vliegen ! Vanaf **dinsdag 8 september** starten onze lessen opnieuw in het **Bolero Danscenter**. Adres Kanstanjestraat 20 in 3530 Houthalen.

Nieuw dit jaar :

De groepen **Jaar 1 (beginners)** en **Jaar 2 (gevorderden)** worden samengevoegd tot één dansgroep. Inschrijven en betalen gebeurt voortaan **rechtstreeks bij het Bolero Danscenter**.

Prijzen :

- **Line Dance** : € 6 per les – 10-beurtenkaart € 50
- **Ballroom Latin** : € 70 p.p. voor 10 lessen

Het lesgeld is contant te betalen uiterlijk bij de eerste dansles op 8 september.

Lesuren (licht gewijzigd)

- **Line Dance** : 18u30 – 19u30
- **Ballroom Latin** : 19u30 – 20u30

Lessen gaan enkel door bij voldoende deelnemers.

Informatie over oefenavonden of lessen vind je terug op de website www.bolero-danscenter.be

Opendeuravond : zaterdag 5 september

Kom zeker langs op de gezellige opendeuravond van Bolero Danscenter ! Geniet van de sfeer, ontmoet andere dansers en bewonder verschillende demonstraties. Iedereen welkom vanaf **19u00**.

Voor vragen over onze dansactiviteiten volgend jaar, kan je altijd terecht bij

Cp : John M. 0473 60 19 05 of johnmoors.lava@gmail.com

We kijken ernaar uit om samen met jullie een fantastisch dansjaar te starten !



Wandel- en ontdekkingstrip

*Gezellig genieten in het charmante kunstenaarsstadje **Ootmarsum**, één van de mooiste plekjes van de regio **Twente**. Tijdens deze ontspannen driedaagse autocarvakantie combineren we sfeervolle stadsbezoeken, prachtige natuurwandelingen en gezellige vrije momenten in typisch Nederlandse gezelligheid. Vanuit het gezellige stadshotel ontdekken we glooiende landschappen, pittoreske straatjes, historische stadjes en unieke natuurgebieden. Een ideale reis voor liefhebbers van wandelen, rust, cultuur en gezellig samenzijn.*

Tijdens **de heenreis** in een luxe autocar maken we een aangename stop in de historische Hanzestad Deventer. Deze sfeervolle stad aan de IJssel staat

bekend om haar prachtige oude binnenstad, gezellige pleinen, authentieke gevels en leuke winkelstraatjes.

Er is voldoende vrije tijd om rustig rond te wandelen, een terrasje mee te pikken of te genieten van een gezellige vrije lunch.

Daarna rijden we verder naar het schilderachtige Ootmarsum, een klein stadje vol charme en karakter in het hart van Twente. We maken kennis met het stadje tijdens een eerste verkenning van het gezellige centrum met zijn kunstgalerijen, vakwerkhuisen, smalle straatjes en warme sfeer.

Op **zaterdag** trekken we de natuur in voor een prachtige wandeling. Onder begeleiding kan gekozen worden tussen een wandeling van ongeveer 5 km of een langere route van circa 8 km. Onderweg genieten we van de rustgevende Twentse landschappen met bossen, heidevelden, landelijke weggetjes en schilderachtige vergezichten.

Na de wandeling keren we terug naar Ootmarsum voor een vrije lunch en eventueel een bezoek aan één van de vele boetiekjes en galerijen.

In de namiddag is er keuze mogelijk voor vrije tijd in Ootmarsum of deelnemen aan een extra natuurwandeling van ongeveer 10 km in het prachtige natuurgebied Het Springendal, vaak omschreven als “de tuin van Nederland”. Dit unieke gebied staat bekend om zijn kronkelende beekjes, vijvers, heuvels en idyllische wandelpaden.

Op **zondag** maken we nog een laatste mooie wandeling in de omgeving van de Kuipersberg. Deze route van ongeveer 8 km brengt ons langs beboste heuvels en mooie panorama's over het Twentse landschap.

Aansluitend is er voldoende tijd in Ootmarsum voor een gezellig vrij middagmaal en een laatste wandeling door het centrum.

In de namiddag vatten we de terugreis aan met onderweg nog een stop in de historische stad Nijmegen, één van de oudste steden van Nederland. We maken er een ontspannen wandeling door het sfeervolle Kronenburgerpark en genieten nog even van de gezellige binnenstad alvorens we huiswaarts keren.

Met de steun van Lava kunnen we deze reis met verblijf in halfpension, busreis en begeleiding door een professionele gids aan de leden aanbieden voor de prijs van 250 € in tweepersoonskamer of 320 € in eenpersoonskamer.

Inschrijven door betaling van het juiste bedrag op rekening van Lava. Als je weet met wie je de kamer zal delen mag je dit doorgeven aan de Cp.

Afspraak : van vrijdag 13 tot en met zondag 15 november

Cp : Anita D (0479 471 920) en André R (0475 347 781)

E-mails

*Wijzigingen betreffende de activiteiten van LAVA worden medegedeeld per e-mail. Wil je op de hoogte blijven van de **laatste wijzigingen**, geef dan je e-mailadres door aan een van de bestuursleden. Dit zal niets veranderen aan de maandelijkse verzending van het programma per post.*

Cp 's (Contactpersonen) kunnen activiteiten via mail melden bij Anita D. :

anita.decaesteker@skynet.be of 0479 471 920 .

Voorbeeld : u wenst een activiteit op het programma voor de maand september, dan bezorgt u het gegevens bij Anita D. voor de "laatste vrijdag van juli".

Het basis lidgeld bedraagt **€ 25**. De leden krijgen per e-mail een verzoek om lidgeld te betalen in de loop van de maand waarin ze lid werden van Lava.

Het programma staat iedere maand op onze website www.lava-vzw.be

Je kan het programma lezen op je PC of laptop maar ook op een tablet of op je smartphone. De leden die 25 € lidgeld betaalden krijgen een bericht per SMS telkens een nieuw programma op de website beschikbaar is. De verzender van dit bericht is het nummer "**8810**". Je moet de spamfilter van je smartphone uitschakelen om dit bericht te kunnen zien.

De kosten om het programma te drukken en te versturen per post zijn sterk gestegen. De leden kunnen er nog steeds voor kiezen om iedere maand een boekje per post te ontvangen maar zij zullen hiervoor **€ 40** lidgeld betalen.

Nieuwe leden betalen vanaf het eerste jaar hetzelfde lidgeld als de andere leden. De vergoeding voor administratiekosten wordt niet langer aangerekend.

Carpool

Samen naar een wandeling of een andere activiteit rijden, bespaart kosten en kan best gezellig zijn. Hoeveel betalen om mee te rijden ? Dit kan onderling afgesproken worden, maar € 0,20 per persoon en per km lijkt ons een redelijk bedrag.

Voorzitter	Greet Vandepaer	0473 447 500	vdpgreet@telenet.be
Secretariaat	Jean Teti	0496 254 891	jean.teti@skynet.be
Penningmeester Ledenadministratie	André Raskin	0475 347 781	andreraskin@skynet.be
Programma Tickets cultuur	Anita Decaesteker	0479 471 920	anita.decaesteker@skynet.be
Logistiek en EHBO	Leo Roosen	0497 192 604	leonroosen@telenet.be
Onthaal nieuwe leden	John Moors	0473 601 905	johnmoors.lava@gmail.com
Evenementen	Christiane Kengen	0475 318 397	christianekengen@gmail.com

Samenstelling programma : Anita D. - Lay-out : Anita F.



bestuur@lava-vzw.be

www.lava-vzw.be

